



MENU

seaside food & drinks



Καλώς ήρθατε Welcome

Η Λιμνοθάλασσα Ηραίου είναι μια από τις ομορφότερες της Ελλάδας, περιτριγυρισμένη από ένα φυσικό πευκοδάσος σε ένα παραδεισένιο σκηνικό ιδιαίτερου φυσικού κάλλους.

Ο αρχαιολογικός χώρος του Ναού της Ήρας καθώς και ο Φάρος Μελαγκάβι, που αποτελεί κτίσμα ιδιαίτερης αρχιτεκτονικής πέτρινου φάρου, βρίσκονται σε μικρή απόσταση από τη Λίμνη.

Το YPANEMA λειτουργεί στη Λιμνοθάλασσα Ηραίου από το 2006 ως εστιατόριο και beach bar με υπέροχη παραλία, καθώς και ως πολυχώρος διοργάνωσης εταιρικών, κοινωνικών, αθλητικών και άλλων εκδηλώσεων.

Συνδέεται αρμονικά με την περιοχή και το ειδυλλιακό τοπίο, ενώ τα χρώματα και τα αρώματά του ξαφνιάζουν ευχάριστα κάθε επισκέπτη!

Ζήστε ξέγνοιαστες στιγμές με την οικογένεια ή τους φίλους σας και ανακαλύψτε την εξαιρετική κουζίνα μας με μοναδικές γεύσεις στην μαγευτική παραλία ή στον ειδυλλιακό χώρο του εστιατορίου με την άψογη εξυπηρέτηση του εξειδικευμένου προσωπικού μας!

Απολαύστε δίπλα στο κύμα με τους ήχους της θάλασσας και της lounge μουσικής, ζεστά και κρύα ορεκτικά, δροσερές σαλάτες, πιάτα με εκλεκτά υλικά και φροντίδα, υγιεινά snacks, γευθείτε επιλογές κρασιών και signature cocktails, καθώς και γλυκά και παγωτά που θα ολοκληρώσουν το γεύμα σας με απόλυτη επιτυχία!

Εδώ, στο Ypanema, σε μια παραλία που μοιάζει με νησί!

Heraion Lagoon is one of the most stunning places in Greece, surrounded by a natural pine forest in a heavenly setting of outstanding natural beauty.

The archeological site of the Temple of Hera as well as the Melagavi Lighthouse, which is a building of a special stone lighthouse architecture, are located in a short distance.

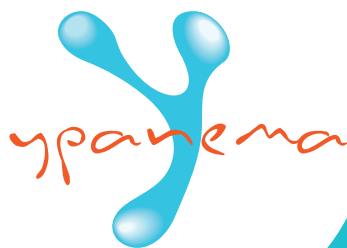
YPANEMA has been operating in the Heraion Lagoon since 2006 as a restaurant and beach bar as well as a multi-venue for organizing corporate, social, sports and other events.

It is harmoniously connected with the area and the idyllic landscape, while its colors and aromas pleasantly surprise every visitor!

Experience carefree moments with your family or friends and discover our excellent cuisine with unique flavors on the enchanting beach or in the idyllic area of the restaurant with the impeccable service of our specialized staff!

Enjoy by the sea with the sounds of the waves and lounge music, hot and cold appetizers, fresh salads, dishes with fine ingredients and care, healthy snacks, taste wines & signature cocktails as well as desserts and ice creams that will successfully complete your meal!

Here at Ypanema, on a beach that looks like an island!





ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΝΑΚΣ | STARTERS AND SNACKS

Μπρουσκέτα



με φρέσκο τυρί μοτσαρέλα burrata,
τοματίνια, φιστίκια Αιγίνης, σάλτσα
πέστο και μυρωδικό λάδι

Bruschetta

with fresh mozzarella burrata cheese,
cherry tomatoes, Aegina peanut, pes-
to sauce and aromatic oil

Τορτίγια Κεμπάπ

με μπιφτέκι κεμπάπ, τομάτα, μαρούλι,
κρεμμύδι ξερό και σως γιαουρτιού

Kebab Tortillas

with kebab burger, tomato, lettuce,
dry onion and yogurt sauce

Τορτίγια Κοτόπουλο

με ψητό κοτόπουλο, τυρί γκούντα, τομάτα,
μαρούλι και σως κάρυ

Chicken Tortillas

with grilled chicken, gouda cheese,
tomato, lettuce and curry sauce

Τορτίγια Φαλάφελ



με ρεβυθοκεφτέδες, τομάτα, αγγούρι,
μαρούλι, καρότο και σως γιαουρτιού

Falafel Tortillas

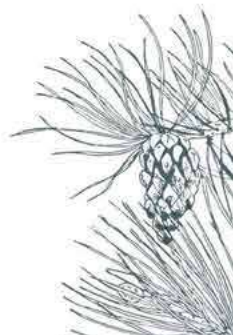
with chickpea meatballs, tomato,
cucumber, lettuce, carrot and yogurt
sauce

Τοστ Αβοκάντο & Αβγό Ποσέ

με καπνιστό σολομό, αβοκάντο και
αβγό ποσέ

Avocado Poached Egg Toast

with smoked salmon, avocado and
poached egg



ΟΡΕΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΣΝΑΚΣ | STARTERS AND SNACKS

Τοστ

με ζαμπόν ή γαλοπούλα & τυρί γκούντα

Toast

with ham or turkey & gouda cheese

Κλαμπ Σάντουιτς Κοτόπουλο

με κοτόπουλο, μπέικον, τυρί, τομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα και πατάτες τηγανιτές κυδωνάτες

Club Sandwich with Chicken

with chicken, bacon, cheese, tomato, lettuce, mayonnaise and wedges of potatoes

Στικς Μοτσαρέλα (6τμχ)

με πικάντικη σάλτσα γλυκιάς πιπεριάς



Mozzarella Sticks (6pcs)

with sweet chilly sauce

Πατάτες τηγανιτές

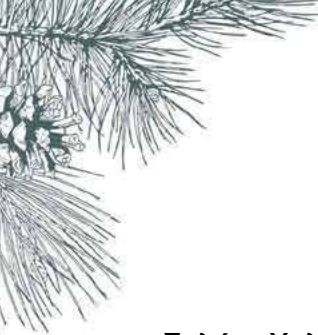
κυδωνάτες πατάτες με μυρωδικά

Fried Potatoes

wedges of potatoes with herbs

Παρθένο Ελαιόλαδο Μερίδα 20ml

Virgin Olive Oil Portion 20ml



ΣΑΛΑΤΕΣ | SALADS



Σαλάτα Χαλούμι

καρδιές σαλατικών με χαλούμι,
αποξηραμένα σύκα, καραμελωμένα
καρύδια, φρέσκο κρεμμύδι και βινεγκρέτ
βαλσάμικου

Haloumi Salad

mixed salad with haloumi
cheese, dried figs, caramelized
walnuts, fresh
onion & balsamic vinaigrette

Υπανέμα Healthy

μίξη σαλατικών με kous kous και ψητό
κοτόπουλο, αβοκάντο, τοματίνια,
αγγούρι, φρέσκο κρεμμύδι, καλαμπόκι
και ranch dressing

Ypanema Healthy

mixed salad with couscous and
grilled chicken, avocado, cherry
tomatoes, cucumber, fresh onion,
corn and ranch dressing



Παραδοσιακός Ντάκος

ντακάκια χαρουπιού, καρέ τομάτας,
τριμμένη τομάτα, κάπαρη, ελιά,
ξινομυζήθρα, ρίγανη και ελαιόλαδο

Traditional Ntakos

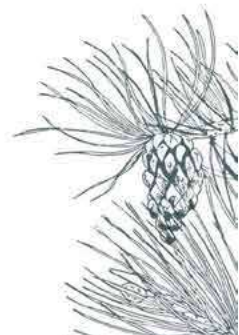
with carob rusks, tomato cubes,
grated tomato, capers, olives,
xinomizithra cheese, oregano &
olive oil

Σαλάτα Καίσαρα

με ψητό κοτόπουλο, μπέικον, τοματίνια,
καλαμπόκι, κρουτόν & caesar dressing

Caesar Salad

with grilled chicken, bacon, cherry
tomatoes, corn, croutons & caesar
dressing



POKE BOWLS

Poke Bowl Κοτόπουλο

ρύζι μπασμάτι, ψητό φιλέτο κοτόπουλο, αγγούρι, αβοκάντο, καλαμπόκι, φρέσκο κρεμμύδι, σουσάμι, φύκι nori, γλυκοκαυτερή μαγιονέζα και τραγανό τσίλι σε λάδι

Chicken Poke Bowl

basmati rice, grilled chicken fillet, cucumber, avocado, corn, fresh onion, sesame seeds, nori seaweed, sweet chilly mayo and chilly crisp oil

Poke Bowl Γαρίδας*

ρύζι μπασμάτι, γαρίδες, σουρίμι, αγγούρι, αβοκάντο, καλαμπόκι, φρέσκο κρεμμύδι, σουσάμι, φύκι nori και σως μαγιονέζας- μελιού miso

Shrimp* Poke Bowl

basmati rice, shrimps, sourimi, cucumber, avocado, corn, fresh onion, sesame seeds, nori seaweed and honey miso mayo sauce

ZYMAPIKA | PASTA

Λιγκουίνι Ναπολιτέν

με άρωμα βασιλικού και παρμεζάνα



Linguini Napolitana

with basil and parmesan cheese

Βουτύρου



Buttered Pasta

ΠΙΤΣΑ | PIZZA

Πίτσα Μαργαρίτα*

ποικιλία τυριών και σάλτσα τομάτας



Pizza Margherita*

with cheese variety and tomato sauce

Πίνσα Ρομάνα

μοτσαρέλα, προσούτο, φύλλα ρόκας, τριμμένο φιστίκι Αιγίνης, ελαιόλαδο, φύλλα βασιλικού και ξύδι βαλσάμικο

Pinsa Romana

with cheese variety, prosciutto, arugula leaves, grated Aegina pistachio, olive oil, basil leaves and balsamic vinegar

ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ | MAIN COURSES



**ZARKOS
MEAT**

Σουβλάκι Χοιρινό

με kous kous, τηγαντές κυδωνάτες πατάτες, πιττάκια, κρεμμύδι, τομάτα, μαϊντανό και σως τζατζικιού

Pork Souvlaki

with couscous, wedges of potatoes, pita bread, onion, tomato, parsley and tzatziki sauce

Σουβλάκι Κοτόπουλο

με kous kous, τηγαντές κυδωνάτες πατάτες, πιττάκια, μαρούλι, τομάτα και σως κάρυ

Chicken Souvlaki

with couscous, wedges of potatoes, pita bread, lettuce, tomato and curry sauce

Χάμπουργκερ Black Angus

μπιφτέκι black angus με τσένταρ, μπέικον, τομάτα, κρεμμύδι, μαρούλι, σως BBQ, γλυκιά μαγιονέζα και τηγαντές κυδωνάτες πατάτες

Black Angus Hamburger

black angus burger with cheddar, bacon, tomato, onion, lettuce, bbq sauce, sweet mayo and wedges of potatoes

Κοτομπουκιές*

συνοδεύονται με τηγαντές κυδωνάτες πατάτες και γλυκοκαυτερή σως μαγιονέζας

Chicken Wings*

served with wedges of potatoes and sweet chilly mayo sauce

Ποικιλία Κρεατικών 4 Ατόμων

σουβλάκι χοιρινό, σουβλάκι κοτόπουλο, μπιφτεκάκια κερπάπ, χωριάτικο λουκάνικο. Συνοδεύεται με τηγαντές κυδωνάτες πατάτες, πιττάκια και τρεις σως

Mix Grill 4 Person

pork souvlaki, chicken souvlaki, mini kebab burgers, country sausage. Served with wedges of potatoes with herbs, pitta bread and three sauces

FITNESS CHOICES



Φρουτοσαλάτα Εποχής



Fruit Salad

Choco Banana Bowl



γιαούρτι με μπανάνα, κομματάκια μαύρης σοκολάτας, γκρανόλα και σιρόπι σφενδάμου

Choco Banana Bowl

yogurt with banana, dark chocolate chips, granola and maple syrup

Coconut Honey Fruit Bowl



γιαούρτι με ποικιλία εξωτικών φρούτων, μέλι, flakes καρύδας και κομματάκια λευκής σοκολάτας

Coconut Honey Fruit Bowl

yogurt with a variety of exotic fruits, honey, coconut flakes and white chocolate chips

ΓΛΥΚΑ | DESSERTS

Σουφλέ Σοκολάτας με παγωτό

Chocolate Soufflé with ice cream

Τιραμισού

Tiramisu



Μπάλα Παγωτού Kayak

Kayak Ice Cream Scoop

Γεύσεις

Flavors

Βανίλια με φυσικό εκχύλισμα βανίλιας

Vanilla with natural vanilla extract

Choco Brownies με χειροποίητο Brownies

Handmade Choco Brownies

Φράουλα με φυσικό φρούτο

Strawberry with natural fruit

Στρατσιατέλα με κομματάκια σοκολάτας
callebaut

Stracciatella with callebaut
chocolate chips

Salty Caramel με ανθό αλατιού

Salty Caramel with salt flower

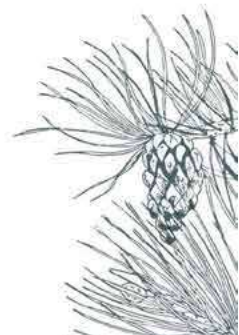
Sorbet λεμόνι με φυσικό χυμό λεμονιού



Lemon Sorbet with natural lemon juice

Τιραμισού αρωματισμένο με κόκκους καφέ

Tiramisu flavored with coffee beans



ΡΟΦΗΜΑΤΑ | BEVERAGES



Φραπέ	Frappe
Φρέντο Εσπρέσο	Freddo Espresso
Φρέντο Καπουτσίνο	Freddo Cappuccino
Εσπρέσο	Espresso
Διπλό Εσπρέσο	Double Espresso
Καπουτσίνο	Cappuccino
Διπλό Καπουτσίνο	Double Cappuccino
Nes Καφέ	Nes Café
Ελληνικός Καφές	Greek Coffee
Διπλός Ελληνικός	Double Greek Coffee
Τσάι	Tea
Σοκολάτα Ζεστή ή Κρύα Σοκολάτα με γεύση Bueno	Hot Chocolate or Cold Chocolate with Bueno flavor
Μιλκ Σέικ (βανίλια, σοκολάτα, φράουλα, καραμέλα, black forest)	Milkshake (vanilla, chocolate, strawberry, caramel, black forest)
Γρανίτα (φράουλα, λεμόνι, βατόμουρο)	Sorbet Drink (strawberry, lemon, raspberry)

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ & ΧΥΜΟΙ | SOFT DRINKS & JUICES



Coca Cola (Regular, Light, Zero) 250ml

Coca Cola (Regular, Light, Zero) 250ml

Fanta (πορτοκάλι, μπλε, λεμόνι) 250ml

Fanta (orange, blue, lemon) 250ml

Sprite 250ml

Sprite 250ml

Schweppes (Pink Grapefruit, Soda, Indian Tonic) 250ml

Schweppes (Pink Grapefruit, Soda, Indian Tonic) 250ml

Ανθρακούχο Νερό

Sparkling Water

Fuze Tea (μαύρο τσάι λεμόνι, μαύρο τσάι ροδάκινο) 330ml

Fuze Tea (lemon black tea, peach black tea) 330ml

Bicycle Ice Tea (λεμόνι, ροδάκινο, ανάμεικτα φρούτα) 300ml

Bicycle Ice Tea (lemon, peach, mixed fruits) 300ml

Red Bull 250ml

Red Bull 250ml

Φυσικός Χυμός Πορτοκάλι

Fresh Orange Juice

Ανάμεικτος Φυσικός Χυμός Φρούτων

Mixed Fresh Fruit Juice

Amita Χυμός

Amita Juice

Μεταλλικό Νερό 500ml

Mineral Water 500ml

Μεταλλικό Νερό 1500ml

Mineral Water 1500ml

ΜΠΙΡΕΣ | BEER



ΒΑΡΕΛΙΣΙΑ ΜΠΥΡΑ

DRAUGHT BEER

Έζα Lager 300 ml

Eza Lager 300 ml

Έζα Lager 500 ml

Eza Lager 500ml

ΦΙΑΛΗ

BOTTLED BEER

Άλφα 330 ml

Alfa 330 ml

Μάμος 330 ml

Mamos 330 ml

Fisher 330 ml

Fisher 330 ml

Έζα Lager 330 ml

Έζα Lager 330 ml

Corona Extra 330 ml

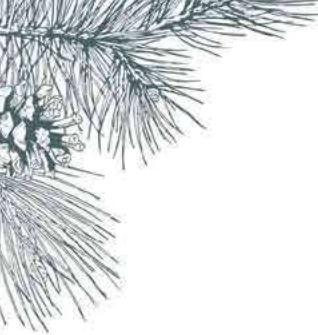
Corona Extra 330 ml

Zeos Pilsner Fresh Unfiltered 1000 ml

Zeos Pilsner Fresh Unfiltered 1000 ml

Άλφα Free 330 ml

Alfa free 330 ml



ΛΙΣΤΑ ΠΟΤΩΝ | BEVERAGE LIST

Απλό Ποτό

Regular Drink

Ποτό Σπέσιαλ

Special Drink

Απλή Φιάλη

Regular Bottle

Σπέσιαλ Φιάλη

Special Bottle

Σφηνάκι

Shot

Τσίπουρο 50 ml

Tsipouro Bottle 50 ml

Τσίπουρο 200ml

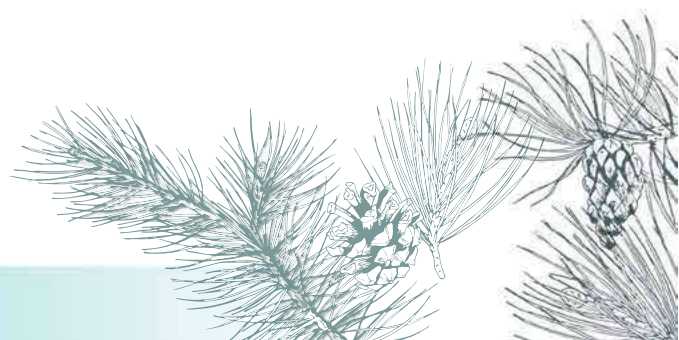
Tsipouro Bottle 200ml

Ούζο 50 ml

Ouzo Bottle 50 ml

Ούζο 200ml

Ouzo Bottle 200ml



COCKTAILS

Summer Sin

φράουλες, βότκα αρωματισμένη με βανίλια, λικέρ elderflower, lime και prosecco δημιουργούν μια καλοκαιρινή αμαρτία

Summer Sin

strawberries, vanilla flavored vodka, elderflower liqueur, lime and prosecco present us the ultimate summer sin in our glass

Spicy Mango Margarita

το ιερό ποτό του Μεξικού συναντά το μάνγκο και μας προσφέρει μια πιο πικάντικη εκδοχή του γνωστού κοκτέιλ

Spicy Mango Margarita

Mexico's national spirit meets the mango and offers us a spicier version of this classic cocktail

Ypanema Fuego

το δικό μας signature cocktail είναι ένα ιδιαίτερο Tiki Cocktail το οποίο παντρεύει το μαύρο ρούμι, με το Aperol και απογειώνεται προσθέτοντας passion fruit και γκρέιπφρουτ

Ypanema Fuego

our signature cocktail is a unique Tiki Cocktail which combines the dark rum with Aperol, passion fruit and grapefruit

Aegean Fresh

μαστίχα, αγγούρι, πράσινο μήλο, lime, ροζ πιπέρι και δυόσμος φτιάξανε ένα κοκτέιλ με αιγαιοπελαγίτικο χαρακτήρα

Aegean Fresh

mastiha liqueur, combined with cucumber, green apple, lime, pink pepper and mint

Pink Aperol

μια πιο φρέσκια εκδοχή του κλασσικού Aperol Spritz με αρώματα ροζ γκρέιπφρουτ και πολλές φυσαλίδες

Pink Aperol

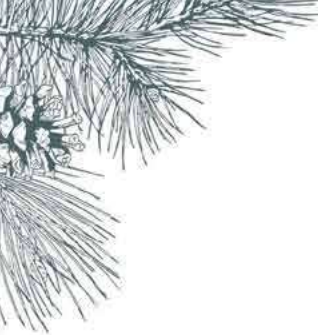
an interesting version of the classic Aperol Spritz with pink grapefruit and a lot of bubbles

Limoncello Aperol spritz

έχει την ίδια μοναδική πικρή γεύση ενός κλασσικού Aperol Spritz, αλλά το στρώμα λεμονιού είναι σαν να πίνεις ένα ποτήρι ηλιοφάνειας.

Limoncello Aperol spritz

it's got the same uniquely bitter flavor of a classic Aperol Spritz, but the layer of lemon is like sipping on a glass of sunshine.



ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ | NON ALCOHOLIC COCKTAILS

Mango Jango

μάνγκο, χυμός lime και cranberries
φτιάχνουν ένα γλυκόξινο mocktail

Mango Jango

mango, lime juice and cranberries
make a sweet & sour mocktail

Pink Panther

φράουλες, κόκκινα μούρα, ανανάς και
λεμόνι συνθέτουν ένα δροσιστικό
ρόφημα

Pink Panther

the combination of strawberries,
red berries and pineapple create a
refreshing drink

ΚΛΑΣΙΚΑ ΚΟΚΤΕΪΛ | CLASSIC COCKTAILS

Zombie

Mai Tai

Paloma

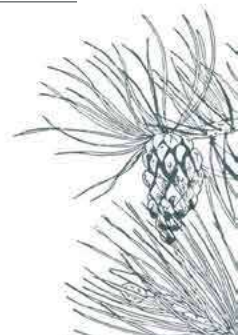
Pornstar

Mojito

Aperol Spritz

Frozen Daquiry

Frozen Margarita



ΚΡΑΣΙΑ | WINES

ΟΙΝΟΙ ΛΕΥΚΟΙ

**Υpsilon - Οινοποιείο
Παπαγιαννακόπουλου**
(Μοσχοφίλερο)

Φινετσάτο με αρώματα ανθών
εσπεριδοειδών και κίτρου

Κτήμα Γεροβασιλείου
(Ασύρτικο, Μαλαγουζιά)

Εξωτικά φρούτα με νότες γιασεμιού,
πιπεριάς & πορτοκαλιού

WHITE WINES

**Υpsilon - Papagiannakopoulos
Winery**
(Moschofilero)

An elegant wine with citrus notes

Ktima Gerovasileiou
(Assyrtiko, Malagouzia)

Exotic aromas with jasmine notes,
peppers and orange

ΟΙΝΟΙ ΡΟΖΕ

Άκρες - Κτήμα Σκούρα
(Αγιωργίτικο, Μοσχοφίλερο)

Ένα φρέσκο ροζέ με αρώματα
ώριμων κερασιών, ανθέων και νότες
ροδοπέταλου

ROSE WINES

Akres - Domaine Skouras
(Agiorgitiko, Moschofilero)

A fresh wine with ripe cherries aromas,
flowers and roses notes

ΟΙΝΟΙ ΕΡΥΘΡΟΙ

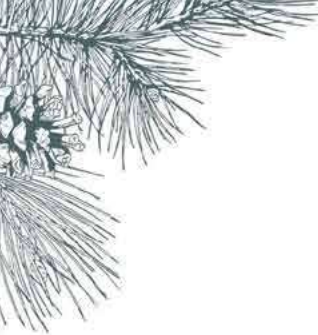
**Υpsilon - Οινοποιείο
Παπαγιαννακόπουλου**
(Αγιωργίτικο)

Ευχάριστο με πλούσια αρώματα
κερασιού και φράουλας

RED WINES

**Υpsilon - Papagiannakopoulos
Winery**
(Agiorgitiko)

Full of red juicy fruits like cherry and
strawberries



ΕΠΙΔΟΡΓΙΟΙ & ΑΦΡΩΔΕΙΣ ΟΙΝΟΙ | DESSERT & SPARKLING WINES

Prosecco

Moscato D' Asti

Asti Martini

Moet & Chandon

Sangria

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για τυχόν αλλεργίες ή δυσανεξίες, καθώς το μενού μας πιθανόν να περιέχει ίχνη από αλλεργιογόνες ουσίες.

Please inform us of any allergies or intolerances, as our menu may contain traces of allergenic substances

- Όλοι οι φόροι συμπεριλαμβάνονται
- Στις παρασκευές των προϊόντων χρησιμοποιείται ελαιόλαδο
- Στα τηγανητά προϊόντα χρησιμοποιείται ηλιέλαιο

Αγορανομικός Υπεύθυνος: Ντέιβιντ Βενάρδος

*Ο πελάτης δεν έχει υποχρέωση να πληρώσει
εάν δεν λάβει το νόμιμο παραστατικό, απόδειξη ή τιμολόγιο
(Αγορανομική Διάταξη Αρ. 4/28-11-2012)*

Επεξήγηση σήμανσης:

*Περιέχει κατεψυγμένο προϊόν

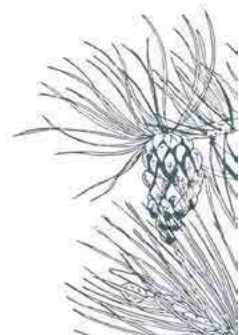
- All taxes included
- Olive oil is used in the preparation of courses
- Palm oil is used in fried products

Market Inspection Officer: David Venardos

*The consumer is not obliged to pay,
if the notice of payment
is not received by receipt or invoice*

Note's explanation:

*Includes frozen product





ΥΡΑΝΕΜΑ EVENTS

Το Υpanema είναι ένα υπέροχο venue που φιλοξενεί μοναδικές κοινωνικές, αθλητικές, εταιρικές και άλλες εκδηλώσεις. Το μαγευτικό σκηνικό του και η αγάπη μας για αυτό που κάνουμε, θα απογειώσουν την σημαντική σας ημέρα και θα δημιουργήσουν μια αξέχαστη εμπειρία για εσάς και τους προσκεκλημένους σας!

Ypanema constitutes a wonderful venue to host unique social, sports, corporate and other events. The majestic scenery of Ypanema and our love for what we do, will turn the most important day of your life into an unforgettable experience for you and your guests!



ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ | SOCIAL

Στο Υpanema διαθέτουμε την εμπειρία και το ταλέντο να πραγματοποιήσουμε τα όνειρά σας για έναν παραμυθένιο γάμο, μια αξέχαστη βάπτισή ή ένα μοναδικό Party σε έναν πανέμορφο προορισμό δίπλα στο κύμα.

At Ypanema we have the experience and the talent to make your dreams come true whether it's a fairy-tale wedding, a memorable christening, or a unique party in a beautiful destination by the sea.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ | SPORTS

Ο μοναδικός χώρος του Υpanema σε συνδυασμό με τον θαλάσσιο χώρο της Λιμνοθάλασσας Ηραίου έχουν φιλοξενήσει πληθώρα αθλητικών εκδηλώσεων για διάφορα θαλάσσια σπορ όπως Κολύμβηση Ανοιχτής Θάλασσας, Αγώνες Τριάθλου, Water-Ski και Wakeboard, Αρπεια και πολλά ακόμη events.

The unique destination of Ypanema with the blue waters of Heraion Lagoon has hosted several Open Water Swimming, Water-Ski events, Wakeboard, Apnea and many more, making use of the majestic scenery.



ΕΤΑΙΡΙΚΕΣ | CORPORATE

Εταιρικές συναντήσεις, team-building δραστηριότητες και εξειδικευμένες εκδηλώσεις σχεδιάζονται για να είναι μοναδικές και γεμάτες έμπνευση για την εταιρία σας.

Corporate meetings, team-building activities and specialized events are planned to be unique and authentic for your company.



Λιμνοθάλασσα Ηραίου - Λουτράκι | Heraion Lagoon - Loutraki
+30 27410 91225 • www.ypanema.gr • info@ypanema.gr

